

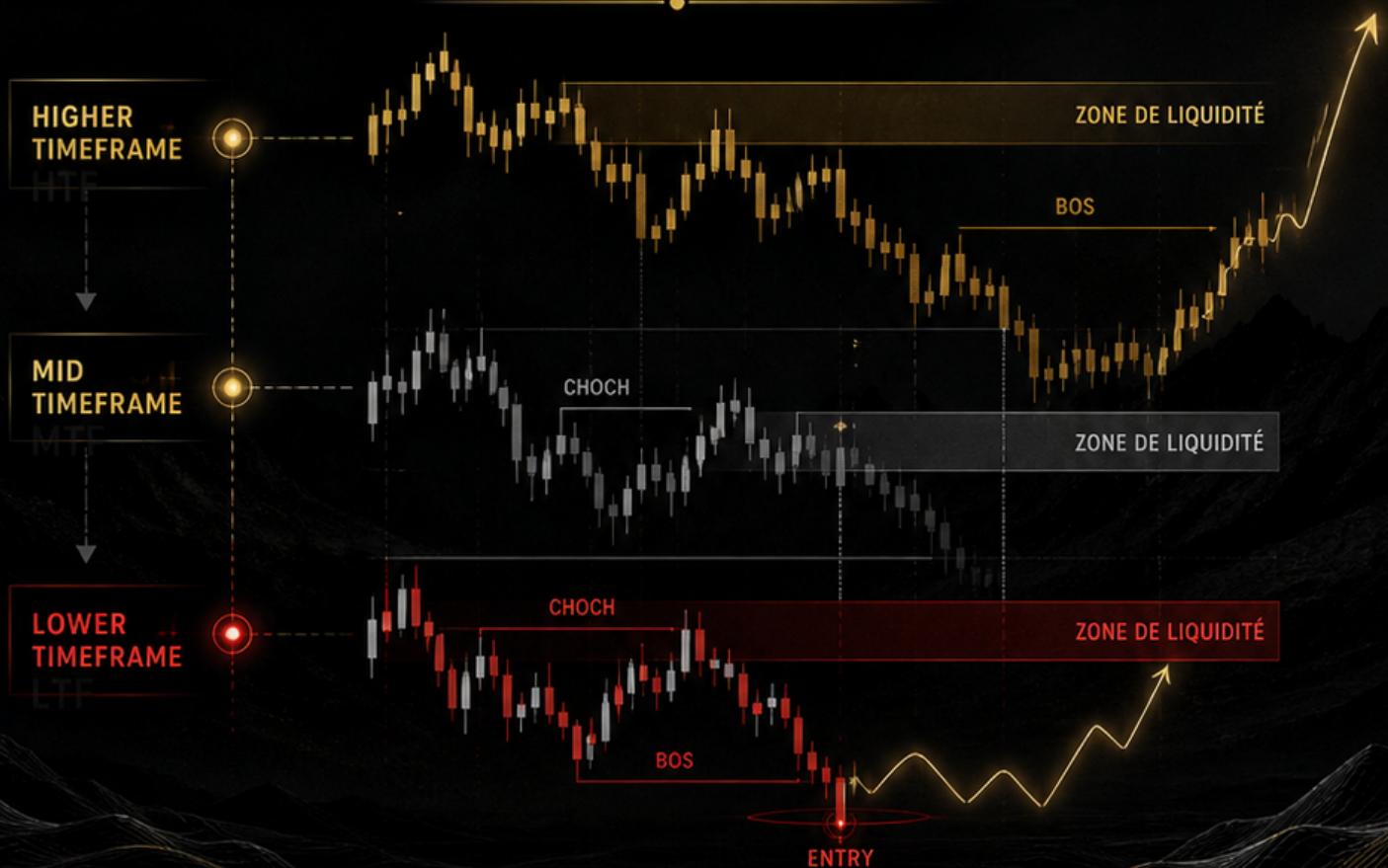
ARRÊTE

DE TE PERDRE DANS TON

ANALYSE

ICT / SMC

LA MÉTHODE **SIMPLE** POUR ORGANISER TES TIMEFRAMES,
COMPRENDRE LA **LIQUIDITÉ** ET CONSTRUIRE DES **SETUPS** PLUS PROPRES



ARRÊTE DE TE PERDRE DANS TON ANALYSE ICT / SMC

La méthode simple pour organiser tes timeframes, comprendre la liquidité et construire des setups plus propres.

Kairos Trading Éditions

Ce que tu vas apprendre

- Savoir quoi regarder en premier quand tu ouvres un graphique.
- Passer du higher timeframe à l'entrée sans mélanger tous les concepts.
- Comprendre comment la liquidité, la structure, les zones et les confirmations s'assemblent.
- Réduire les analyses contradictoires entre Daily, H4, H1, M15 et M5.
- Construire une routine d'analyse claire avant de chercher une position.
- Éviter les erreurs classiques : trop de zones, biais qui change sans arrêt, entrée trop tôt, FVG pris sans contexte.

À lire avant de commencer

Le trading comporte un risque réel de perte en capital. Ce guide ne promet pas de gains faciles. Il t'aide à mieux structurer ton analyse, à réduire la confusion et à prendre des décisions plus cohérentes. Les notions ICT / SMC doivent rester des outils d'analyse, pas des certitudes.

Introduction – Tu n’as pas besoin de plus de concepts, tu as besoin d’un ordre

Tu connais peut-être déjà plusieurs notions ICT / SMC. Tu as entendu parler de liquidité, d’order blocks, de fair value gaps, de BOS, de CHoCH, de premium, de discount, de killzones ou de market structure. Pourtant, quand tu ouvres ton graphique, tu peux encore te sentir perdu.

Le problème ne vient pas toujours d’un manque de connaissances. Très souvent, il vient d’un manque d’ordre. Tu vois trop d’informations en même temps. Une zone semble haussière en H4, une autre paraît baissière en M15, un FVG attire ton regard en M5, puis une mèche te fait changer d’avis. Tu finis par entrer sans vraie hiérarchie.

L’analyse top-down sert précisément à éviter ce chaos. Elle t’oblige à commencer par le contexte global, puis à descendre progressivement vers la zone, la confirmation et l’entrée. Elle t’aide à savoir ce qui compte vraiment, ce qui est secondaire, et ce que tu dois ignorer.

Ce guide ne cherche pas à t’ajouter dix concepts de plus. Il t’aide à organiser ceux que tu connais déjà, à les utiliser dans le bon ordre et à construire une méthode que tu peux répéter. Tu vas apprendre à passer d’un graphique encombré à une lecture plus propre.

Le but n’est pas de tout voir. Le but est de savoir quoi regarder en premier. Une analyse claire ne vient pas d’un écran rempli de lignes. Elle vient d’un processus simple que tu peux répéter sans paniquer à chaque bougie.

La promesse de ce guide

À la fin, tu devrais être capable de construire une analyse top-down complète : contexte HTF, liquidité, biais, zone d’intérêt, confirmation LTF, entrée, stop, objectif et revue. Tu ne chercheras plus une entrée avant d’avoir compris le terrain.

Sommaire

1. Pourquoi ton analyse ICT / SMC devient confuse
 2. Comprendre le vrai rôle du top-down
 3. Choisir tes timeframes sans te disperser
 4. Lire le contexte HTF avant de chercher une entrée
 5. Tendence, range ou transition : savoir où tu te trouves
 6. Comprendre la liquidité simplement
 7. Liquidité interne et externe : ce que le prix peut chercher
 8. Définir un biais directionnel sans forcer le marché
 9. Premium, discount et zone d'équilibre
 10. Sélectionner tes zones d'intérêt
 11. Fair Value Gap : ne pas confondre déséquilibre et setup
 12. Order Block : trouver une zone utile, pas une zone magique
 13. BOS, CHoCH, MSS : remettre la structure dans l'ordre
 14. Descendre sur le timeframe d'exécution
 15. Attendre la confirmation sans entrer trop tôt
 16. Construire un setup complet ICT / SMC
 17. Où placer le stop et où viser l'objectif
 18. Exemple d'analyse top-down complète
 19. Les erreurs qui détruisent une analyse top-down
 20. Ta routine quotidienne d'analyse ICT / SMC
- Conclusion
- Bonus pratique final

COMMENCER PAR LE VRAI PROBLÈME

Chapitre 1 – Pourquoi ton analyse ICT / SMC devient confuse

Tu peux connaître les bons mots et rester perdu si tu ne sais pas dans quel ordre les utiliser.

Trop de concepts, pas assez de hiérarchie

Quand tu découvres ICT / SMC, chaque nouveau concept donne l'impression d'ouvrir une porte. Tu apprends la liquidité, puis les fair value gaps, puis les order blocks, puis les sweeps, puis les changements de structure. Au début, c'est stimulant. Ensuite, ça peut devenir bruyant.

Le piège apparaît quand tu veux tout utiliser en même temps. Tu marques trop de zones, tu cherches une confirmation sur chaque mouvement, tu vois des setups partout. Le graphique devient chargé, mais ton esprit devient moins clair.

Le symptôme le plus fréquent

Tu ouvres un graphique et tu ne sais pas par où commencer. Tu regardes le Daily, puis tu descends en H1, puis tu vois un mouvement en M5 qui te donne envie d'entrer. Ensuite, tu remontes en H4 pour te rassurer. Tu ne suis plus un processus. Tu cherches une justification.

Ce va-et-vient crée une analyse fragile. Tu peux finir par choisir le timeframe qui confirme ce que tu as envie de faire, au lieu de laisser le contexte guider ton scénario.

La solution : remettre de l'ordre

Une analyse top-down te donne une hiérarchie. Le contexte global vient avant l'entrée. La liquidité vient avant la confirmation. La zone d'intérêt vient avant le signal. Le risque vient avant le clic.

Tu ne cherches plus à tout voir. Tu cherches à suivre une séquence. Cette séquence devient ton filtre contre la confusion.

À retenir

Ton problème n'est pas forcément que tu manques de connaissances. Ton problème peut être que tes connaissances ne sont pas organisées.

Exercice pratique

- Ouvre un ancien graphique que tu as trop annoté et supprime tout ce qui ne sert pas au scénario principal.
- Écris l'ordre dans lequel tu analyses habituellement. Compare-le à l'ordre proposé dans ce guide.

DU CONTEXTE À L'EXÉCUTION

Chapitre 2 – Comprendre le vrai rôle du top-down

Le top-down t'empêche de chercher une entrée avant de comprendre le terrain.

Ce que signifie vraiment top-down

Le top-down consiste à partir du grand contexte pour descendre vers l'exécution. Tu ne commences pas par le M1 ou le M5 en cherchant une entrée rapide. Tu commences par comprendre ce que le marché est en train de faire sur les timeframes supérieurs.

Le higher timeframe te donne le décor. Le timeframe intermédiaire t'aide à repérer les zones. Le lower timeframe sert à affiner l'entrée. Chaque niveau a un rôle. Quand tu mélanges ces rôles, l'analyse devient confuse.

Pourquoi cette méthode protège ton esprit

Sans top-down, tu peux tomber amoureux d'un petit signal. Un FVG en M5, une cassure en M1, une belle bougie de rejet peuvent te pousser à entrer. Mais si le contexte HTF ne soutient pas l'idée, ce signal peut être faible.

Le top-down agit comme un filtre. Il ne t'empêche pas de trader. Il t'empêche de prendre une petite information isolée pour une grande opportunité.

La logique simple

Tu pars du contexte. Tu demandes où se trouve la liquidité. Tu repères les zones qui ont du sens. Tu attends que le prix arrive dans une zone. Tu descends ensuite pour chercher une confirmation. Enfin seulement, tu prépares l'entrée, le stop et l'objectif.

Cet ordre réduit les décisions impulsives. Tu ne cours plus derrière le prix. Tu attends qu'il vienne dans ton plan.

Formule simple

HTF = contexte. Timeframe intermédiaire = zone. LTF = confirmation. Le trade naît quand les trois racontent une histoire cohérente.

Exercice pratique

- Choisis trois timeframes que tu utiliseras pour tes analyses pendant les prochaines semaines.
- Définis le rôle précis de chacun : contexte, zone ou entrée.

Bonus pratique final

Utilise ces pages comme un cahier de travail. Tu peux recopier les modèles, les imprimer ou les adapter à ta méthode. Le but est de transformer l'analyse top-down en routine simple.

Checklist Top-Down ICT / SMC

- Ai-je commencé par le higher timeframe ?
- Le marché est-il en tendance, en range ou en transition ?
- La liquidité principale est-elle claire ?
- Suis-je en zone premium, discount ou équilibre ?
- Mon biais est-il logique ou forcé ?
- Ma zone d'intérêt a-t-elle une vraie raison d'exister ?
- Le prix est-il arrivé dans ma zone ou suis-je en train de courir derrière lui ?
- Ai-je attendu une confirmation sur le timeframe d'exécution ?
- Mon stop correspond-il à une vraie invalidation ?
- Mon objectif vise-t-il une liquidité ou une zone cohérente ?
- Ce trade respecte-t-il toute la séquence, ou seulement une partie ?

EXTRAIT GRATUIT

Tu veux arrêter de te perdre dans ton analyse ?

Tu viens de découvrir un aperçu de l'ebook **Arrête de te perdre dans ton analyse ICT / SMC**.

La suite du guide t'aide à organiser ton analyse dans le bon ordre : contexte HTF, liquidité, biais, zone d'intérêt, confirmation LTF, entrée, stop, objectif et revue.

Le but n'est pas d'ajouter encore plus de concepts.

Le but est de mieux utiliser ceux que tu connais déjà, avec une lecture plus claire, plus calme et plus structurée.

Découvre l'ebook complet sur :

kairos-trading.fr/ebooks/arrete-de-te-perdre-dans-ton-analyse-ict-smc

Moins de zones. Moins de confusion. Plus de structure.